



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto di Istruzione Superiore "E. Fermi" – Sulmona (AQ)
Polo Scientifico Tecnologico

LICEO SCIENTIFICO "E. FERMI" - ITC "A. DE NINO" - ITG "R. MORANDI" – ITI "L. DA VINCI"

Delibera del Consiglio d'Istituto del 14 marzo 2025 n. 6.5

REGOLAMENTO PALESTRA

L'accesso alla palestra ed ai locali e servizi annessi, è subordinato al rispetto del presente Regolamento.

NORME GENERALI

- 1) Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite e ben allacciate.
- 2) L'accesso alla palestra è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito ed è consentito solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante specifico.
- 3) In casi particolari, e solo ed esclusivamente per attività scolastiche (Competizioni Sportive Scolastiche, allenamenti in siti sportivi specifici, ecc..) l'attrezzatura può essere utilizzata anche al di fuori delle pertinenze scolastiche.
- 4) I prodotti di pulizia, attrezzature, ed ogni altro materiale, dovranno essere conservati in appositi locali chiusi.

COMPETENZE DELL'INSEGNANTE

- 1) All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica e le vie di fuga.
- 2) Gli insegnanti, rispettando rigorosamente l'orario, provvedono a prelevare gli alunni dalle rispettive classi e a riaccompagnarli alla fine della lezione.
- 3) Gli insegnanti di Scienze Motorie sono responsabili della conservazione e utilizzo delle attrezzature.
- 4) Le piccole attrezzature di palestra devono essere conservate in apposito locale chiuso a chiave; le chiavi sono a disposizione di tutti gli insegnanti di Scienze Motorie; l'utilizzo da parte degli studenti di tali attrezzature è regolato dall'insegnante di Scienze Motorie.
- 5) Ogni insegnante è responsabile, durante lo svolgimento delle lezioni, del corretto utilizzo dei piccoli e grandi attrezzi; il riordino dei grandi attrezzi è a cura dell'insegnante.
- 6) I danni alle attrezzature, degli arredi e degli ambienti annessi alla palestra, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente Scolastico
- 7) Ogni insegnante è responsabile dell'incolumità degli alunni; è fatto divieto di abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività.
- 8) Durante l'attività in palestra l'insegnante ed il personale preposto dovranno vigilare affinché estranei non accedano in palestra.

COMPETENZE DEGLI ALUNNI

- 1) Gli alunni, accompagnati dal proprio docente, si recheranno negli spogliatoi o in palestra per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei alla attività pratica ovvero scarpe ginniche, tuta (o maglietta e pantaloncini); è obbligatorio portare anche un asciugamano ed un cambio.
- 2) Il comportamento, sia in palestra che negli spogliatoi, da parte degli utenti deve essere civile, corretto e rispettoso nei confronti delle persone e delle strutture. Ogni comportamento inadeguato sarà punito a norma del regolamento d'istituto.
- 3) E' vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra di propria iniziativa e senza la presenza dell'insegnante di Scienze Motorie.
- 4) È vietato usare gli attrezzi in modo improprio e pericoloso per sé e per gli altri
- 5) Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi oggetti di valore nella palestra e negli spogliatoi. Gli insegnanti e il personale addetto alla palestra non rispondono di eventuali ammanchi.
- 6) Agli studenti è fatto divieto di indossare durante le attività in palestra: braccialetti, orologi, ferma capelli rigidi, orecchini, anelli, piercing, etc.
- 7) Eventuali danneggiamenti, volontari ed involontari, alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente nell'ora in cui è avvenuto il danno, qualora non si riesca ad individuare il responsabile
- 8) Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati in palestra, e nei locali annessi, e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.
- 9) E' vietato introdurre cibi e lattine in palestra.
- 10) **Esoneri:** Per periodi superiori a 15 giorni di inabilità alla pratica sportiva per motivi di salute, lo/a studente/essa deve inviare richiesta scritta (come da modello) al Dirigente Scolastico allegando la relativa certificazione medica. Tali alunni sono esonerati dalla pratica sportiva ma devono seguire e partecipare attivamente seguendo le indicazioni dell'insegnante.
- 11) Nell'uso dei servizi igienici evitare il contatto diretto con la superficie dei sanitari.
- 12) **Infortunati:** nel caso si presenti una situazione di emergenza l'addetto al primo soccorso dovrà seguire la specifica procedura.
- 13) **Concessioni palestra a terzi:** Su delibera del Consiglio d'Istituto e concessione della Provincia le Associazioni Sportive Dilettantistiche potranno utilizzare la palestra dell'Istituto attenendosi al Regolamento dell'Ente Provincia.
 - Le ASD dovranno assicurare il rispetto e la cura degli spazi utilizzati. Potranno essere utilizzate le attrezzature presenti in palestra.
 - Le ASD avranno la possibilità, previo accordo con la scuola, di collocare presso la palestra attrezzature mobili conformi alla normativa di prodotto applicabile. In ogni caso, per l'utilizzo di qualunque attrezzatura, sia che abbia una normativa di prodotto applicabile che no, si rende obbligatorio rispettare le modalità di impiego ed utilizzo secondo le indicazioni riportate dal costruttore all'interno della documentazione della attrezzatura stessa (esempio libretto di uso e manutenzione).
 - Al termine dell'utilizzo, le attrezzature mobili dovranno essere riposte e protette con materiali antiurto, in una posizione sicura in modo da non ostacolare le attività didattiche della scuola e non essere potenzialmente pericolose per gli alunni ed per gli atleti delle ASD stesse.
 - Gli attrezzi potranno essere utilizzati dalla scuola, sotto la diretta responsabilità degli insegnanti di Scienze Motorie.