



Cofinanziato  
dall'Unione europea



**MIM**  
Ministero dell'Istruzione  
e del Merito

Ministero dell'Istruzione e del Merito

## Istituto di Istruzione Superiore "E. Fermi" – Sulmona (AQ)

Polo Scientifico Tecnologico

LICEO SCIENTIFICO "E. FERMI" - ITE "A. DE NINO" - ITG "R. MORANDI" - ITI "L. DA VINCI"

**AGLI STUDENTI  
AI GENITORI  
e p.c. AI DOCENTI**

**POLO SCIENTIFICO TECNOLOGICO  
"E. FERMI"**

**OGGETTO:** *Fondi Strutturali Europei – Programma Nazionale "Scuola e competenze" 2021-2027. Priorità 01 – Scuola e Competenze (FSE+) – Fondo Sociale Europeo Plus – Obiettivo Specifico ESO4.6 – Azione A4.A – Sotto azione ESO4.6. A4.A – Avviso Prot. 59369, 19/04/2024, FSE+, Percorsi educativi e formativi per il potenziamento delle competenze, l'inclusione e la socialità nel periodo di sospensione estiva delle lezioni negli anni scolastici 2023-2024 e 2024-2025, Fondo Sociale Europeo Plus – PROROGA ESO4.6.A4.A-FSEPN-AB-2024-101  
CUP J54D24000690007*

Si rende noto che il nostro Istituto ha aderito al progetto in oggetto, da svolgersi durante il periodo di sospensione delle lezioni, destinato alle studentesse e agli studenti iscritti al Polo Tecnologico Scientifico "E. Fermi", negli anni scolastici 2023/24 e 2024/25.

### Descrizione del Percorso

Il Percorso formativo è stato pensato per offrire un equilibrio tra attività fisiche, mentali ed emozionali, con l'obiettivo di fornire alle studentesse e agli studenti un'esperienza di crescita. Saranno accompagnati in questo viaggio di scoperta e sviluppo personale, con l'obiettivo di trovare ispirazione e motivazione per affrontare il futuro con maggiore fiducia e determinazione.

Tutte le attività formative si svolgeranno presso la piscina comunale in località Incoronata, **dal lunedì al venerdì, dalle ore 9:00 alle ore 13:00 e dalle ore 15:00 alle ore 17:00 per un totale di n. 30 ore**, in due periodi diversi: dal 26 al 30 agosto e dal 2 al 6 settembre.

Tutti gli studenti selezionati potranno usufruire della piscina scoperta e delle altre attrezzature disponibili fino alle ore 18.30, al di fuori degli orari di formazione. È possibile usufruire del pranzo gratuitamente.

### MODULI ATTIVITÀ DALLE 9.00 ALLE 13.00 - MATTINA

1. **SICUREZZA E PRIMO SOCCORSO (4H)** - La sicurezza è la priorità principale in qualsiasi attività outdoor. In questo modulo, i partecipanti apprenderanno le tecniche essenziali di primo soccorso e le procedure di emergenza necessarie per affrontare situazioni critiche

2. **GESTIONE E RIPRISTINO DEI SENTIERI NEI BOSCHI (4H)** - La manutenzione dei sentieri è cruciale per preservare l'integrità ambientale e garantire la sicurezza degli escursionisti. Questo modulo fornirà conoscenze pratiche e tecniche per la gestione dei sentieri
3. **I LEGAMI TRA ARTE, MATEMATICA E NATURA (4H)** - Questo modulo esplora le interconnessioni affascinanti tra arte, matematica e natura, promuovendo una comprensione interdisciplinare
4. **GESTIONE E ORGANIZZAZIONE DI EVENTI OUTDOOR (4H)** - L'organizzazione di eventi all'aperto richiede una pianificazione meticolosa e una gestione efficiente
5. **EDUCAZIONE AMBIENTALE E ORIENTEERING (4H)** - L'educazione ambientale è fondamentale per promuovere la consapevolezza e la sostenibilità

### **MODULI ATTIVITÀ DALLE 15.00 ALLE 17.00 - POMERIGGIO**

1. **GESTIONE DELLO STRESS (2H):** Introduzione alle tecniche pratiche per riconoscere e gestire lo stress, un'abilità fondamentale per affrontare le sfide quotidiane con maggiore serenità e controllo.
2. **YOGA (2H):** Si scopriranno i benefici dello yoga per il corpo e la mente, attraverso pratiche che promuovono la flessibilità, la forza e la calma interiore.
3. **TEATRO/IMPROVVISAZIONE (2H):** Un'esperienza divertente e liberatoria che insegnerà a esprimere la creatività e la spontaneità, migliorando allo stesso tempo le capacità di comunicazione e lavoro di squadra.
4. **DIFESA PERSONALE (2H):** In questo modulo si affronteranno le tecniche fondamentali di autodifesa, essenziali per aumentare la sicurezza e la capacità di affrontare situazioni potenzialmente pericolose.
5. **ARTI MARZIALI (2H):** Un'introduzione alle arti marziali asiatiche che combina tecniche di autodifesa, equilibrio e coordinazione. Si scoprirà come le arti marziali possano migliorare la disciplina fisica e mentale.

### **Caratteristiche e requisiti di accesso**

Requisito indispensabile per la candidatura degli studenti al progetto è l'iscrizione all'Istituto per gli anni scolastici 2023/24 e 2024/25.

Per ogni modulo sono ammessi n. 20 partecipanti, per un totale di 100 studenti nel periodo dal 26 al 30 agosto e altri 100 studenti nel periodo dal 2 al 6 settembre.

### **Modalità presentazione domanda**

Gli studenti interessati dovranno effettuare l'iscrizione attraverso il Modulo Google cliccando sul seguente Link:

<https://forms.gle/YEgMYsAq5EtwadGGEA> entro le ore 13.00 di Sabato 17 agosto 2024

### **Graduatoria finale**

Sulla base delle candidature pervenute la Dirigente Scolastica procederà alla stesura della graduatoria in base all'ordine di arrivo del Modulo Google.

L'elenco dei candidati ammessi al percorso sarà pubblicato in bacheca, entro 5 giorni dal termine della presentazione delle domande.

**Frequenza**

La frequenza è obbligatoria. È consentito un numero massimo di ore di assenze pari al 25% del totale delle ore previste. Gli studenti che supereranno tale limite, pur potendo continuare a partecipare al percorso, non potranno ricevere l'attestato di merito.

La Dirigente Scolastica  
D'AMICO LUIGINA